

# 4月

2025年（令和7年）

## のこんだて

ごにゅうえん・ごしんきゅう  
おめでとうございます！



げつようび      かようび      すいようび      もくようび      きんようび



14

- ごましおごはん／しろごはん（ホ）
- とうふハンバーグ
- つけあわせやさい

エネルギー375kcal たんぱく質14.9g

15

- のりごはん／ちゃめし（ホ）
- さわらさいきょうやき
- スマイルポテト

エネルギー393kcal たんぱく質13.3g

9

- チーズサンド／こくとうロール
- チキンソテー
- だいがくいも

エネルギー420kcal たんぱく質17.9g

10

- こんぶごはん／しろごはん（ホ）
- とうふチャンプルー
- キャベツハムソテー

エネルギー393kcal たんぱく質10.2g

11

- たまごふりかけ／わかめごはん（ホ）
- やさいつくね
- やきそば

エネルギー387kcal たんぱく質12.2g

21

- おかかごはん／しろごはん（ホ）
- ホイコーロー
- ぎょうざ

エネルギー397kcal たんぱく質7.2g

22

- かおりごはん／ごましおふりかけ（ホ）
- カニクリームコロッケ
- やきそば

エネルギー397kcal たんぱく質9.2g

23

- しろごはん／しろごはん（ホ）
- ハンバーグ
- カレーフライドポテト

エネルギー381kcal たんぱく質10.1g

24

- いなりずし／レーズンロール
- チーズオムレツ
- イカドーナツフライ

エネルギー430kcal たんぱく質18.7g

25

- しろごはん／しろごはん（ホ）
- ぶたにくしょうがやき
- はるまき

エネルギー418kcal たんぱく質10.4g

28

- さけひじきごはん／しろごはん（ホ）
- カレイのにつけ
- さといもに

エネルギー377kcal たんぱく質14.2g

29 昭和の日

- こんぶごはん／しろごはん（ホ）
- さけメンチカツ
- カニしょうまい

エネルギー408kcal たんぱく質16.9g

• 仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。  
 • 魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。  
 • 弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。  
 • 写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。  
 • (ホ)はホットライスのごはんメニューです。

