

※魚は骨取りですがまれに骨があることがあります。ご注意ください。

日	曜日	献立名/アレルギー	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	くるみ	栄養価	
											エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)
24	火	しろごはん イカフライ チーズポテト きざみたくあん わかめしょうがあえ りんご	●	●	●						693	19.0
25	水	ポテトサンド ふわふわパン とりにくからあげ ナポリタン ブロッコリー とうにゅうゼリー	●	●	●						743	23.2
26	木	しろごはん ゆかりこぶくろ かぼちゃコロッケ きりこんぶに ちぐさやき しゅうまい みかん	●	●	●						729	17.7
27	金	しろごはん ハッシュドポーク あおなにびたし チキンナゲット たこやき ぶどうゼリー 	●		●						736	24.5
6	月	ちゃめし カレイのにつけ さといもに スナックエンドウ やはたまき ぎゅうにくとごぼうのしぐれに みかんかん			●						712	25.6
7	火	ななくさ入りなめし からあげあまずあえ ビーフンソテー あおなおひたし スマイルポテト オレンジ	●		●						755	22.3

※● アレルゲンを含みます