

12月

2024年(令和6年)  
のこんだて

SFS しょくいく  
フードシステム東北

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2

○こんぶごはん/  
しろごはん(ホ)  
○しろみさかなフライ  
○フライドポテトのりしお

エネルギー389kcal たんぱく質13.9g

3

○ごましおごはん/  
ごましおふりかけ(ホ)  
○ポークチャップ  
○ぎょうざ

エネルギー381kcal たんぱく質10.6g

4

○クリームチーズサンド/  
いなりずし  
○オムレツミートソース  
○あさりのスパゲッティ

エネルギー406kcal たんぱく質13.8g

5

○かおりごはん/  
しろごはん(ホ)  
○とうふチャンプルー  
○はるまき

エネルギー396kcal たんぱく質11.1g

6

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○ヤンニョムチキン  
○かんこくふうサラダ

エネルギー379kcal たんぱく質14.0g

9

○さけごはん/  
しろごはん(ホ)  
○メンチかつ  
○わふうスパ

エネルギー409kcal たんぱく質11.8g

10

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○チキンカレー  
○マカロニサラダ

エネルギー409kcal たんぱく質10.5g

11

地産地消メニュー!

【仙台曲がりネギ】  
○ゆうやけごはん/  
ゆうやけごはん(ホ)  
○ぶりてりやき  
○ごもくしんじょう  
○ぶたねぎしおいため

エネルギー394kcal たんぱく質16.9g

12

○たまごふりかけごはん/  
ひじきふりかけ(ホ)  
○ちゅうかうまに  
○だいがくいも

エネルギー399kcal たんぱく質10.9g

13

○わかめふりかけごはん/  
しろごはん(ホ)  
○ペンネグラタン  
○チキンナゲット

エネルギー383kcal たんぱく質8.6g

16

○しろごはん/  
しろごはん(ホ)  
○かぼちゃクリームに  
○プロッコリーチーズあえ

エネルギー376kcal たんぱく質10.2g

17

○おかかごはん/  
しろごはん(ホ)  
○カレーのゆずみそやき  
○ピザロール

エネルギー382kcal たんぱく質13.0g

18

○かおりごはん/  
やさいふりかけ(ホ)  
○やさいつくね  
○スパンテー

エネルギー388kcal たんぱく質15.0g

19

Merry Christmas  
○シュガーマーガリンサンド/  
たまごロールパン  
○もみのきハンバーグ  
○フライドポテト

エネルギー379kcal たんぱく質10.9g

20

○せとふうみごはん/  
しろごはん(ホ)  
○カニクリームコロッケ  
○やきそば

エネルギー412kcal たんぱく質11.2g

12/11(水)

豚ネギ塩炒め

【仙台曲がりネギ】使用

甘味が  
強い  
ネギです!

・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。  
・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。  
・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください。  
・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。  
・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。

よいお年を