



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

地産地消メニュー！

8月30日は、宮城県産トマトの【トマトいりポークカレー】

8/28

〇いなりすし／アップルパイ
〇ぶたにくしょうが焼き
〇はるまき
エネルギー395kcal たんぱく質10.2g

4

〇ひじきごはん／ひじきごはん（ホ）
〇タラのきのこあんかけ
〇ほしがたしんじょう
エネルギー403kcal たんぱく質13.7g

11

〇チーズサンド／ロールパン
〇ヤンニョムチキン
〇スパンテー
エネルギー418kcal たんぱく質17.9g

18

〇しろごはん／しろごはん（ホ）
〇ひきにくカレー
〇いんげんごまあえ
エネルギー406kcal たんぱく質11.8g

25

〇さけごはん／しろごはん（ホ）
〇ガパオふう
〇カニカマてんぷら
エネルギー393kcal たんぱく質14.8g

29

〇おかかごはん／やさいふりかけ（ホ）
〇サーモンフライ
〇スパンテー
エネルギー399kcal たんぱく質15.5g

5

〇わかめふりかけ／わかめごはん（ホ）
〇ホイコーロー
〇はるまき
エネルギー397kcal たんぱく質9.8g

12

〇ゆかりごはん／しろごはん（ホ）
〇コーンコロケ
〇やさいにくまき
エネルギー383kcal たんぱく質8.0g

19

〇せとふうみごはん／ちゃめし（ホ）
〇イカフライ
〇マカロニソテー
エネルギー391kcal たんぱく質11.1g

26

〇いなりすし／ざっくくロール
〇とりにくさいきょうやき
〇やきそば
エネルギー408kcal たんぱく質13.6g

30 地産地消メニュー！

〇しろごはん／しろごはん（ホ）
〇けんさんトマトいりポークカレー
〇むしどりサラダ
エネルギー381kcal たんぱく質11.7g

6

〇しろごはん／しろごはん（ホ）
〇ハンバーグ
〇ナポリタン
エネルギー394kcal たんぱく質11.6g

13

〇こんぶごはん／なめしごはん（ホ）
〇ハムマヨサラダフライ
〇ピーマンきんぴら
エネルギー403kcal たんぱく質12.2g

20

〇ゆうやけごはん／ゆうやけごはん（ホ）
〇にくじゃが
〇はなにんじん
エネルギー387kcal たんぱく質10.5g

27

〇かおりごはん／やさいふりかけ（ホ）
〇しろみさかなフライ
〇ジャーマンポテト
エネルギー391kcal たんぱく質13.6g

9/2

〇しろごはん／しろごはん（ホ）
〇せんだいいもにふう
〇バジルレモンチキン
エネルギー397kcal たんぱく質13.0g

3

〇かおりごはん／しそこんぶふりかけ（ホ）
〇メンチカツ
〇わふうスパ
エネルギー397kcal たんぱく質11.2g

9

〇ごましおごはん／のりふりかけ（ホ）
〇エビカツ
〇しゅうまい
エネルギー384kcal たんぱく質13.8g

10

〇しろごはん／しろごはん（ホ）
〇ちゅうかうまに
〇ぎょうざ
エネルギー409kcal たんぱく質11.0g

16

敬老の日

17

〇たまごふりかけ／ごましおふりかけ（ホ）
〇カレイのなんばんづけ
〇かぼちゃサラダ
エネルギー377kcal たんぱく質10.7g

23

秋分の日 振替休日

24 地産地消メニュー！

〇おかかごはん／しろごはん（ホ）
〇チキンカツ
〇しろいしーめんちゃんぷるふう
エネルギー379kcal たんぱく質15.6g

30

〇しろごはん／しろごはん（ホ）
〇チンジャオロース
〇ピザロール
エネルギー399kcal たんぱく質8.2g

地産地消メニュー！

9月24日は、宮城名産のしろいしーめんを使用した【しろいしーめんちゃんぷる】です。

白石市



- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。
- ・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。

