

29年4月号

食育フードシステム

# 給食だより



## ご入園・ご進級おめでとうございます

幼稚園様にお給食をご提供させていただいております

『食育フードシステム東北株式会社』です。

園児様の成長にとって大切な時期に食べるお給食です。

従業員一同「安心・安全」をお届けできるよう取り組んで参ります。

### 朝ごはんを食べよう！

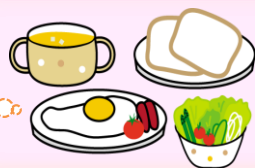


朝ごはんは一日のエネルギーの素です。  
しっかり食べて、元気に遊んでほしいですね。  
朝ごはんは体や脳の成長に重要で子供の成長に欠かせないものです。  
毎朝栄養バランスの良いご飯を作ろうと思っても難しく思えるかもしれません。  
そんな時は、食品を3種類(3色)の色からそれぞれ1種類ずつを選んで  
食べるといいでしょう。《図1》



ご飯・味噌汁  
(キャベツ・人参)  
焼魚など

パン・目玉焼き  
サラダ(レタス)など



《図1》



### 『食育』の取り組み

育ち盛りの子供にとって、食習慣と味覚形成が大事な時期です。

お給食の味付けは、素材本来の味と旨味がわかるように、できるだけ薄味を心がけています。給食嫌いにならないように、主菜には園児様の人気のあるメニューを取り入れています。偏食を防ぐために野菜やお魚のメニューもあります。



### ごはん給食



### パンパックの日



### 【4月の食材予定産地】

- 《野菜》 ・玉ねぎ(北海道) ・じゃがいも(北海道) ・人参(千葉) ・キャベツ(愛知)  
・ブロッコリー(香川) ・ミニトマト(熊本) ・かぼちゃ(ニュージーランド)
- 《果物》 ・パイナップル(フィリピン) ・りんご(青森) ・オレンジ(アメリカ)
- 《肉類》 ・鶏肉(日本・ブラジル) ・豚肉(日本・デンマーク)  
・牛肉(オーストラリア・アメリカ)
- 《米》 ・ササニシキ(宮城県)



食育フードシステム東北株式会社

〒989-3124  
宮城県仙台市青葉区上愛子字蛇台原62-1  
TEL 022-391-9543 FAX 022-391-8667  
メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com