

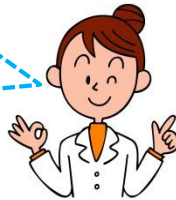
29年3月号

食育フードシステム 給食だより



今年度も残りあと1ヶ月となりました。子供さん達は1年間の生活の中で体も心も大きくなったことでしょう。当社の給食でも、食べ始めた春の新学期よりも食べる量が増えて、残さず食べてくれる子が多くなり嬉しく思います。新しいメニューも取り入れてきました。給食だよりでは情報をわかりやすくお伝えできるように頑張りました。いかがでしたでしょうか。来年もどうぞよろしくをお願いします。

食事の時間に守りたいこと
できたかな？チェックしてみよう！



◎食べる前に手を洗いましたか



いただきます

◎「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか



◎好き嫌いしないで食べることができましたか

◎よく噛んで食べることができましたか



◎朝ごはんを毎日食べましたか

◎色々な食材を食べましたか

しっかり
食べよう
朝ごはん



3月の旬の食材

・たけのこ

・菜の花

・春キャベツ

・アスパラ

・サワラ(鱈)

・はまぐり

・いちご



【3月の食材予定産地】

《野菜》 ・玉ねぎ(北海道) ・じゃがいも(北海道)
・人参(北海道) ・ブロッコリー(香川)
・ミニトマト(熊本) ・かぼちゃ(メキシコ)

《果物》 ・パイナップル(フィリピン) ・りんご(青森)
・オレンジ(アメリカ)

《米》 ・ササニシキ(宮城県)

《肉類》 ・鶏肉(日本・ブラジル)
・豚肉(日本・デンマーク)
・牛肉(オーストラリア・アメリカ)

どのくらいできたことがあったかな？
いっぱいできたお友達はこれからも続けてほしい
ですね。少ししかできなかったお友達は1つずつ
できるように、頑張ってみましょう。(・v・)

SFS しょくいく
フードシステム東北

〒989-3124
宮城県仙台市青葉区上愛子字蛇台原62-1
食育フードシステム東北株式会社
TEL 022-391-9543
FAX 022-391-8667
メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com