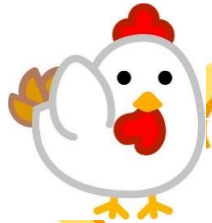


2017 1月 しょくいくフードシステム きゅうしょくだより



新年あけまして
おめでとうございます
今年もよろしく
お願いします



2016年は大変お世話になりました
新メニューにも積極的に取り組んで、残食を減らしたいと日々頑張っております
園児様の元気な声に励まされて、新年も頑張ります!!

今月の食材使用予定地

<野菜> ・玉ねぎ (北海道)
・ミニトマト (熊本)
・ブロッコリー (香川)
・キャベツ (千葉)
・ピーマン (高知)
・グレープフルーツ(アメリカ)
・みかん (熊本)

<米> ・宮城県(ささにしき)

<肉類> ・鶏肉 (ブラジル・日本)
・牛肉 (オーストラリア・アメリカ)
・豚肉 (フランス・アメリカ・日本)



七草粥・・・ほんのちょっとの豆知識

1月7日の朝に、たたいた七草を入れてお粥を炊いて、神様に供えてから
家族で食べる。
邪気を払い、1年の無病息災と五穀豊穡を祈る。

種類	せり	・・・ 芹のこと。一般的にお鍋やお浸しにする。
	なずな	・・・ 別名ペンペン草、シャミセングサ
	ごぎょう	・・・ ハハコグサ(母子草)のこと。
	はこべら	・・・ ハコベのこと。お浸しなどでも。
	ほとけのざ	・・・ 一般的にタラビコのこと
	すずな	・・・ カブ(蕪)のこと。
	すずしろ	・・・ 大根のこと。



もういくつ寝るとお正月

おばあちゃんのつぶやき

ほんのちょっと昔、お正月を迎える準備と言ったら大掃除
家族総出で、障子を張り替え、畳を干し、窓を磨き
大変だったけれど楽しくもあった
お母さんは、年越しの準備とおせちの用意で大忙し

大晦日は年に一度の夜更かし解禁日！
紅白歌合戦を眠い目をこすりながら視て
除夜の鐘を聞きながら、近くの神社に元朝参り

元日は、家族そろって新しい下着に身を包み
神棚、仏壇に手を合わせ、お屠蘇とおせちの遅い食事
そして、待ちに待ったお年玉 その頃年賀状も届き・・・

そんなお正月、ほんの50年前の は・な・し・・・

お願い * インフルエンザ・嘔吐下痢症・胃腸炎等大流行
しています。嘔吐物等の処理等ご協力ください。

* 弊社お弁当は保存料等使用しておりませんので、
当日14:00までにお召し上がり下さい。