

月	火	水	木	金
<p>ご入園・ご進級おめでとうございます！ 新入園児さんにはとっては初めての給食です。 最初は残しても大丈夫ですよ。少しずつ少しずつ食べられるものを増やしていきましょう。 楽しく、美味しい給食を提供できるように頑張ります。 今年度もよろしくお願い致します。</p>		<p>10</p>  <p>○おかかごはん ○カレーコロッケ</p> <p>エネルギー387kcal たんぱく質11.0g</p>	<p>11</p>  <p>○せとふうみごはん ○チキンピカタ ○やきそば</p> <p>エネルギー410kcal たんぱく質11.3g</p>	<p>12</p>  <p>○わかめふりかけごはん ○チンジャオロースー</p> <p>エネルギー450kcal たんぱく質10.4g</p>
<p>15</p> <p>○かおりごはん ○とりにくのからあげ ○やきうどん</p> <p>エネルギー379kcal たんぱく質10.8g</p>	<p>16</p>  <p>○さけひじきごはん ○チーズオムレツ</p> <p>エネルギー422kcal たんぱく質13.1g</p>	<p>17</p> <p>○のりごはん ○チキンソテー ○ほしがたしんじょう</p> <p>エネルギー407kcal たんぱく質11.6g</p>	<p>18</p>  <p>○たけのこごはん ○カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー377kcal たんぱく質8.3g</p>	<p>19</p> <p>○おかかごはん ○にくだんごケチャップ ○エビナゲット</p> <p>エネルギー385kcal たんぱく質10.8g</p>
<p>22</p>  <p>○たまごふりかけごはん ○エビフライ</p> <p>エネルギー382kcal たんぱく質9.9g</p>	<p>23</p> <p>○ごましおごはん ○ホイコーロー ○ピザはるまき</p> <p>エネルギー434kcal たんぱく質10.2g</p>	<p>24</p>  <p>○ハムサンド ○チーズハンバーグ</p> <p>エネルギー424kcal たんぱく質14.5g</p>	<p>25</p> <p>○しろごはん ○アジしょうがに ○ささみチーズフライ</p> <p>エネルギー368kcal たんぱく質15.1g</p>	<p>26</p> <p>○おにぎり(あおな) ○チキンカツ ○ちゅうかポテト</p> <p>エネルギー380kcal たんぱく質11.8g</p>
<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>国民の休日</p>	<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、 当日のPM2時までにお召し上がりください</p>		