

宮城県の特産品を紹介! 海のパイナップル ☆ **ホヤ** ☆
初夏のこの時期になるとホヤがおいしくなります。宮城県のホヤは全国1位の生産量です。海のミネラルがたっぷりで栄養価が高いのが特徴です。



☆新メニュー☆

13日 チーズインメンチ

月	火	水	木	金
<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。</p>				<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○さわら照り焼き ○シュウマイ <p>エネルギー375kcal たんぱく質14.2g</p>
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さましおごはん ○スコッチエッグ <p>エネルギー412kcal たんぱく質10.2g</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○にくじゃが ○五目いため <p>エネルギー420kcal たんぱく質11.5g</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ○のりごはん ○あか魚煮つけ <p>エネルギー417kcal たんぱく質15.3g</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ○おかかごはん ○とんかつ ○焼きうどん <p>エネルギー423kcal たんぱく質13.9g</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけひじきごはん ○カニクリームコロッケ ○しのだまき <p>エネルギー365kcal たんぱく質11.3g</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ○かあいごはん ○しろみさかなフライ ○エビフリッター <p>エネルギー432kcal たんぱく質12.9g</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ○玉子ぶりかけごはん ○チキンピカタ <p>エネルギー401kcal たんぱく質14.3g</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ハムサンド ○チーズインメンチ <p>エネルギー461kcal たんぱく質14.7g</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ○コーンごはん ○ささみチーズフライ ○おこのみやき <p>エネルギー393kcal エネルギー11.3g</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さましおごはん ○マーボー豆腐 <p>エネルギー422kcal たんぱく質</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○野菜たっぷりドライカレー <p>エネルギー377kcal たんぱく質10.1g</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○とりにくのからあげ ○やきそば <p>エネルギー422kcal たんぱく質12.5g</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ゆかりごはん ○ホイコーロー ○はるまき <p>エネルギー433kcal たんぱく質10.5g</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さほろごはん ○サバしおやき <p>エネルギー423kcal たんぱく質14.4g</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ○おかかごはん ○エビカツ ○ジャーマンポテト <p>エネルギー370kcal たんぱく質11.5g</p>
<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○チンジャオロースーふう ○たまごロール <p>エネルギー410kcal たんぱく質12.9g</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ○せとふうみごはん ○かほちゃコロッケ <p>エネルギー384kcal たんぱく質9.8g</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ひじきごはん ○にこみハンバーグ ○切り昆布煮 <p>エネルギー380kcal たんぱく質10.4g</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ツナサンド ○ミニクロワッサン ○エビフライ <p>エネルギー442kcal たんぱく質12.3g</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○きゅうどんふう <p>エネルギー415kcal たんぱく質12.7g</p>