

4月 こんだて

ご入園・ご進級おめでとうございます！

新入園児さんにはとっては初めての給食ですね。
楽しく、美味しい給食を提供できるように頑張ります。

ごはんはみやぎ米！！

お弁当に使っているおコメは宮城県産の冷めてもおいしいササニシキと
もちもちのひとめぼれをブレンドしたおコメを使っています。
みやぎの美味しいおコメをたくさん食べてほしいです！



月	火	水	木	金
		11 ○ハムサンド ○マンチカツ 	12 ○せとふうみごはん ○チキンピカタ ○ナポリタン 	13 ○わかめふりかけごはん ○豚肉とピーマンの中華炒め
16 ○かおりごはん ○とりにくのからあげ 	17 ○サケごはん ○オムレツ ○お豆腐フライ 	18 ○のりごはん ○さわら西京焼き 	19 ○ゆかりごはん ○カニクリームコロッケ 	20 ○おかかごはん ○チキンソテー ○さつま芋フライ
23 ○サケごはん ○ちいさいエビフライ ○焼きそば 	24 ○さんぷごはん ○ホイコーロー 	25 ○コーンごはん ○アジの生姜煮 ○ささみチーズフライ 	26 ○しろごはん ○チーズハンバーグ 	27 ○こくとうロール ○クリームチーズサンド ○とんかつ
		・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、 当日のPM2時までに召し上がりください		

エネルギー467Kcal たんぱく質12.3g
 エネルギー403Kcal たんぱく質13.3g
 エネルギー393Kcal たんぱく質11.7g
 エネルギー412Kcal たんぱく質12.8g
 エネルギー390Kcal たんぱく質12.2g
 エネルギー389Kcal たんぱく質13.5g
 エネルギー382Kcal たんぱく質8.8g
 エネルギー416Kcal たんぱく質12.5g
 エネルギー387Kcal たんぱく質11.3g
 エネルギー407Kcal たんぱく質10.2g
 エネルギー388Kcal たんぱく質14.5g
 エネルギー430Kcal たんぱく質15.1g
 エネルギー432Kcal たんぱく質15.7g