

☆旬野菜 ~たけのこ~☆

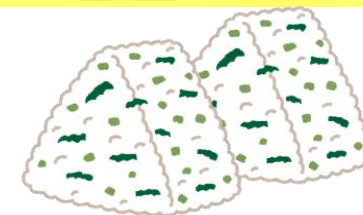
5月1日 たけのこごはん

炊き込みご飯で旬の美味しいたけのこを召し上がれ!

☆おにぎり給食スタート☆

5月11日にごはんを「おにぎり」でお持ちします!

手でも食べやすい、いつもと少し違うスタイルのお弁当で



月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>○たけのこごはん ○鮭照り焼き ○杏仁豆腐</p> <p>エネルギー394kcal たんぱく質15.1g</p>	<p>2</p> <p>○昆布ごはん ○チキン南蛮 ○揚げ肉団子</p> <p>エネルギー423kcal たんぱく質12.2g</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>子どもの日</p>
<p>8</p> <p>○ごましおごはん ○ハンバーグ</p> <p>エネルギー422kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>9</p> <p>○わかめご飯 ○さわらのごま香味ソース ○金平ごぼう</p> <p>エネルギー391kcal たんぱく質10.9g</p>	<p>10</p> <p>○鯖ごはん ○チキンソテー</p> <p>たんぱく質409kcal たんぱく質13.5g</p>	<p>11</p> <p>○瀬戸風味おにぎり ○カレーコロッケ ○焼きそば</p> <p>エネルギー421kcal たんぱく質10.2g</p>	<p>12</p> <p>○ゆかりごはん ○豚肉生巻焼き</p> <p>エネルギー421kcal たんぱく質10.4g</p>
<p>15</p> <p>○青菜ごはん ○鶏肉の唐揚げ ○煮びたし</p> <p>エネルギー410kcal たんぱく質11.3g</p>	<p>16</p> <p>○おかかごはん ○マーボー豆腐</p> <p>エネルギー414kcal たんぱく質15.6g</p>	<p>17</p> <p>○玉子ふりかけごはん ○肉じゃが ○フロッキーツナ和え</p> <p>エネルギー428kcal たんぱく質10.3g</p>	<p>18</p> <p>○ひじきごはん ○サハのみそ煮</p> <p>エネルギー420kcal たんぱく質13.5g</p>	<p>19</p> <p>○ハムサンド ○黒糖ロール ○エビフライ</p> <p>エネルギー474kcal たんぱく質15.1g</p>
<p>22</p> <p>○のりごはん ○ホキ天ぷら野菜あん</p> <p>エネルギー405kcal たんぱく質11.6g</p>	<p>23</p> <p>○昆布ごはん ○ホイコーロー ○たこやき</p> <p>エネルギー425kcal たんぱく質11.2g</p>	<p>24</p> <p>○白ごはん ○ポークカレー ○春雨サラダ</p> <p>エネルギー426kcal たんぱく質9.1g</p>	<p>25</p> <p>○ごま塩ごはん ○カニクリームコロッケ</p> <p>エネルギー421kcal たんぱく質10.4g</p>	<p>26</p> <p>○おかかご飯 ○ミートボールテミグラスソース ○キャベツ煮びたし</p> <p>エネルギー424kcal たんぱく質10.5g</p>
<p>29</p> <p>○鯖ごはん ○ハートオムレツ ○アンパンマンポテト</p> <p>エネルギー416kcal たんぱく質12.9g</p>	<p>30</p> <p>○チーズサンド ○キャベツメンチカツ</p> <p>エネルギー465kcal たんぱく質13.0g</p>	<p>31</p> <p>○かおりごはん ○チキンカツ</p> <p>エネルギー426kcal たんぱく質15.0g</p>	<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください                  ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください                  ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください</p>	