

# 4月 こんだて

**ご入園・ご進級おめでとうございます！**

年少さんにはとっては初めての給食ですね。  
楽しく、美味しい給食を提供できるように頑張ります。

☆今月の一押しメニュー☆ 4月19日『のいごはん』  
当社独自のだししょう油で炊いたしょう油味のご飯にのいをのせた定番の献立です。  
毎年、好きな献立としてよく名前があがり、園児様に人気があります。

月	火	水	木	金
		<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ハムチーズサンド</li> <li>○クリームデニッシュ</li> <li>○メンチカツ</li> </ul> <p>エネルギー468kcal たんぱく質14.1g</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○せとふうみごはん</li> <li>○チキンピカタ</li> </ul>  <p>エネルギー407kcal たんぱく質13.0g</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○わかめご飯</li> <li>○八宝菜</li> <li>○チキンナゲット</li> </ul> <p>エネルギー411kcal たんぱく質12.4g</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○かおりごはん</li> <li>○鶏肉のからあげ</li> </ul>  <p>エネルギー387kcal たんぱく質9.9g</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○鮭ごはん</li> <li>○デミオムレツ</li> <li>○シーザーサラダ</li> </ul> <p>エネルギー421kcal たんぱく質11.1g</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○のいごはん</li> <li>○ぎわらの西京焼き</li> </ul>  <p>エネルギー396kcal たんぱく質13.8g</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○かおりご飯</li> <li>○マーボーとうふ</li> <li>○チーズ玉子ロール</li> </ul> <p>エネルギー403kcal たんぱく質11.3g</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかかご飯</li> <li>○チキンソテー</li> <li>○中華ポテト</li> </ul> <p>エネルギー412kcal たんぱく質13.0g</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○コーンごはん</li> <li>○エビフライ</li> </ul>  <p>エネルギー400kcal たんぱく質9.7g</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○青菜じゃこごはん</li> <li>○ホイコーロー</li> </ul>  <p>エネルギー420kcal たんぱく質10.5g</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○鶏ごぼうごはん</li> <li>○鰯の生姜煮</li> <li>○ささみチーズフライ</li> </ul> <p>エネルギー390kcal たんぱく質16.0g</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○白ごはん</li> <li>○牛丼風煮</li> <li>○カニ焼売</li> </ul> <p>エネルギー421kcal たんぱく質10.7g</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○チーズサンド</li> <li>○とんかつ</li> </ul>  <p>エネルギー456kcal たんぱく質16.0g</p>

・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください  
 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください  
 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、  
 当日のPM2時ま までにお召し上がりください

