

新メニュー

☆チキンピカタ

☆まぐろカツ

おすすめメニュー ☆筑前煮

1月7日に七草がゆを!

1月7日に七草がゆを食べるとその1年を健康に過ごせる、
とされています。お正月食べ過ぎた体にも優しい
日本古来からの風習です。



月	火	水	木	金
<p>9 成人の日</p>	<p>10 ○のりごはん ○とん肉のから揚げ</p>  <p>エネルギー411kcal たんぱく質12.8g</p>	<p>11</p> <p>○昆布ごはん ○サバのみそ煮 ○カレー風切干大根煮</p>  <p>エネルギー401kcal たんぱく質9.9g</p>	<p>12</p> <p>○玉子ふいかけご飯 ○チキンと白菜のシチュー ○ミニドック</p>  <p>エネルギー413kcal たんぱく質10.2g</p>	<p>13 ○玉子サンド ○クリームコーンコロッケ</p>  <p>エネルギー443kcal たんぱく質11.9g</p>
<p>16 ○鮭ごはん ○豚肉スタミナ炒め</p>  <p>エネルギー417kcal たんぱく質14.0g</p>	<p>17</p> <p>○ゆかりごはん ○さわら西京焼き ○エビ焼売</p>  <p>エネルギー399kcal たんぱく質15.2g</p>	<p>18 ○そばろごはん ○テミオムレツ</p>  <p>エネルギー428kcal たんぱく質11.7g</p>	<p>19</p> <p>○わかめご飯 ○筑前煮 ○花型しんじょう</p>  <p>エネルギー388kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>20</p> <p>○ひじきごはん ○味噌カツ ○チーズロール</p>  <p>エネルギー413kcal たんぱく質12.2g</p>
<p>23</p> <p>○かおりごはん ○まぐろカツ ○フロッコリーサラダ</p>  <p>エネルギー411kcal たんぱく質12.6g</p>	<p>24 ○白ごはん ○ビーフカレー</p>  <p>エネルギー424kcal たんぱく質10.4g</p>	<p>25</p> <p>○ツナサンド ○クリームデニッシュ ○ハンバーグ</p>  <p>エネルギー467kcal たんぱく質14.3g</p>	<p>26 ○昆布ごはん ○豚の生姜煮</p>  <p>エネルギー380kcal たんぱく質11.4g</p>	<p>27</p> <p>○ごま塩ご飯 ○八宝菜 ○かに玉ロール</p>  <p>エネルギー389kcal たんぱく質11.2g</p>
<p>30 ○青菜じゃこご飯 ○チキンピカタ</p>  <p>エネルギー385kcal たんぱく質13.5g</p>	<p>31</p> <p>○瀬戸風味ごはん ○メンチカツ ○焼きそば</p>  <p>エネルギー400kcal たんぱく質9.5g</p>	 <p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召上がりください ・弊社のお弁当は保存料を使用しておりませんので、当日のPM2時までにお召上がりください</p>		