

12月21日ごろ「冬至」

1年で一番昼の時間が少ない日です。
かぼちゃやゆずで風邪をやっつけましょう!

☆新メニュー☆



☆12/14 カニカマご飯 ☆12/21 コーンバターライス

園児様に人気の茶飯(ちゃめし)シリーズの新しいご飯です。

ぜひお試しください!

月	火	水	木	金
	<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。</p>		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ○鮭ごはん ○ピーマン肉詰めフライ ○たこやき <p>エネルギー412kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ひじきごはん ○チキンソーテー トマトソース <p>エネルギー414kcal たんぱく質11.9g</p>
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ○玉子ふりかけご飯 ○ハンバーグ チーズソース <p>エネルギー411kcal たんぱく質13.4g</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ○わかめご飯 ○サバのみそ煮 ○マカロニサラダ <p>エネルギー422kcal たんぱく質12.1g</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ○そぼろごはん ○かぼちゃコロケ <p>エネルギー416kcal たんぱく質12.8g</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白ごはん ○ポークカレー ○ブロッコリーツナサラダ <p>エネルギー433kcal たんぱく質10.3g</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ○おかかご飯 ○ミートオムレツ ○スマイルポテト <p>エネルギー394kcal たんぱく質12.1g</p>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ごま塩ご飯 ○麻婆豆腐 ○チーズ玉子ロール <p>エネルギー392kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>デザート</p> <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ○昆布ごはん ○キャベツメンチカツ <p>エネルギー485kcal たんぱく質12.3g</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ○カニカマご飯 ○ミートボール デミグラスソース <p>エネルギー414kcal たんぱく質12.8g</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ハムサンド ○鶏肉のから揚げ <p>エネルギー460kcal たんぱく質15.1g</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ○のりごはん ○鮭の幽庵焼き ○ホタテ風味フライ <p>エネルギー403kcal たんぱく質15.9g</p>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ○鶏ごぼうごはん ○ホキの栗がら <p>エネルギー393kcal たんぱく質14.2g</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ○かおりごはん ○豚肉ネギ塩炒め ○野菜コロケ <p>エネルギー390kcal たんぱく質11.6g</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○鮭ごはん ○肉じゃが <p>エネルギー427kcal たんぱく質12.1g</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ○コーンバターライス ○フライドチキン <p>エネルギー423kcal たんぱく質10.3g</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>