

# 4月 給食だより

食育フードシステム東北 株式会社

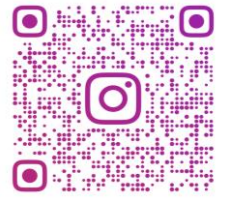
**ご入園・ご進級おめでとうございます!**

みなさんの健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食をお届けしてまいります。毎月の給食だよりでは、メニューの紹介や、食に関する情報をお届けします。



お弁当のメニューは日替わりです。  
 主菜がお魚の日は、その他のおかずが園児様が食べやすいものになるよう工夫してお作りしています。また、おかずはなるべく薄味を心がけております。  
 毎日のお弁当はInstagramで更新しています。下記のQRからお入りください(^^)

**SFS しょくいく**  
 フードシステム東北  
**食育フードシステム東北株式会社**  
 〒989-3125  
 宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂28  
 TEL 022-391-8666(代) FAX 022-391-8667  
 メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com



カメラをかざすと弊社公式Instagramが出ます。フォローよろしくお願いします!!

## 24日は 入園おめでとうメニュー



枝豆ごはん  
 ウィナーナポリタン  
 おからポテト

鶏肉唐揚げ  
 ブロッコリーサラダ  
 みかん缶

### 4月の目標↑ 食具の正しい持ち方・使い方を実践してみよう

お子さんはフォークやスプーンなどの食具を正しい持ち方で持っていますか？  
 また、お子さんの成長にあった食具を持たせていますか？  
 今回は、年齢に応じた食具の持ち方や使い方についての一例を示しました。

**上にぎり (1歳)** 上手持ち

**下にぎり (1歳半)** 下手持ち

**鉛筆にぎり (3歳)** 鉛筆持ち

正しいはしの持ち方を練習しよう

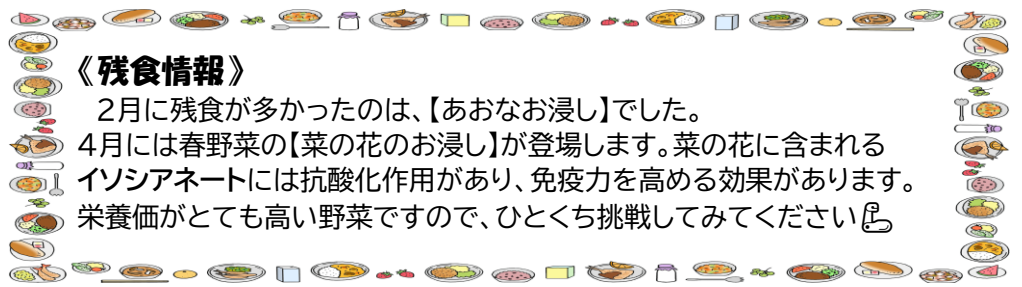
チョキして

えんぴつ持つように

上のおはしだけ動かしてみよう

おはしへ

ステップアップ



### 《残食情報》

2月に残食が多かったのは、【あなお浸し】でした。  
 4月には春野菜の【菜の花のお浸し】が登場します。菜の花に含まれるイソシアネートには抗酸化作用があり、免疫力を高める効果があります。  
 栄養価がとても高い野菜ですので、ひとくち挑戦してみてください🍴

【4月の食材予定産地】  
 《野菜》たまねぎ(北海道・佐賀) にんじん(徳島) キャベツ(茨城・神奈川) 白菜(茨城) 長ネギ(宮城) きゅうり(宮城) しいたけ(山形) しめじ(長野)  
 《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク) 牛肉(オーストラリア・アメリカ)  
 《米》ひとめぼれ(山形)