

令和2年5月号



食育フードシステム

給食だより

新学期が始まって1ヶ月が立ちました。寒暖差も少しずつ和らぎ、木々の緑がひときわ鮮やかになってきました。連休も多い月ですが、疲れが出る月でもあります。

しっかりとご飯を食べ、遊び、ゆっくり休んで、生活リズムを崩さずに過ごしていきましょう。



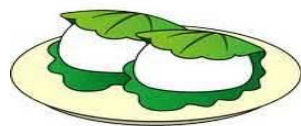
HeiClue®

5月5日は「こどもの日」です。端午の節句ともよばれており奈良時代からあります。昔は5月になると急に暑くなる為、病気にかかりやすく、亡くなる人が多かったそうです。現代のようにエアコンや医学が進歩していなかった時代の人々の健康への願いから生まれた風習です。

端午の節句には鎧や兜を飾ります。これは戦国時代の戦場で身を守ってくれる重要なものでありとても大切なものでした。

現代では、子供に災いが降りかからず無事に逞しく成長してしてくれるようにとの願いを込めて飾ります。

こどもの日に食べる柏餅の柏の葉は、新芽が出ないと古い葉が落ちないという特徴があるので、家系が途絶えないという結びつけで子孫繁栄を意味します。



★新型コロナウイルス感染症の予防対策を実施しています。

○食品を介して新型コロナウイルス感染症に感染したとされる事例は報告されていません。

感染予防対策

- ①毎日検温を実施しています。
- ②出勤時はまず、手洗いとアルコール消毒を実施しています。
- ③37.5℃以上の熱が出たら出勤を停止し、自宅待機させます。
- ④配送員はマスク着用を義務付け配送時は手指のアルコール消毒を実施しています。

食育フードシステム東北株式会社

【5月の食材予定産地】

《野菜》玉ねぎ(北海道) にんじん(千葉県) ピーマン(宮城県・茨城県)
《野菜》キャベツ(千葉県) えのき(宮城県) ミニトマト(千葉県) ブロッコリー(香川県)
《肉類》鶏肉(日本・ブラジル) 豚肉(日本・デンマーク)
《肉類》牛肉(オーストラリア・アメリカ)
《米》ササニシキ(宮城県) ひとめぼれ(宮城県)

食育フードシステム東北株式会社

〒989-3125

宮城県仙台市青葉区下愛子字観音堂29

TEL 022-391-8666(代) FAX 022-391-8667

メールアドレス shokuiku@sfs-tohoku.com

