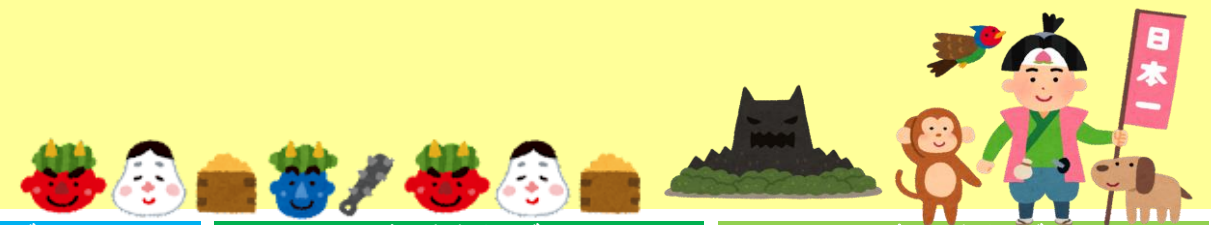


2月

2024年（令和6年）

のこんだて



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

SFS しょくいく
フードシステム東北

- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。
- ・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。

1

- おかかごはん/
ごましおふりかけ(ホ)
- コーンコロケ
- ビーフソテー

エネルギー401kcal たんぱく質10.9g

2

- わかめふりかけごはん/
わかめごはん(ホ)
- しろみいそべフライ
- やさいにくまき

エネルギー394kcal たんぱく質12.9g

5

- さけごはん/
しろごはん(ホ)
- とりとさつまいものトマトにこみ
- マカロニサラダ

エネルギー388kcal たんぱく質12.6g

6

- しろごはん/
しろごはん(ホ)
- すぶたふう
- たこやき

エネルギー403kcal たんぱく質13.2g

7

- ロールパン/
ツナサンド
- エビフライ
- やきそば

エネルギー427kcal たんぱく質16.7g

8

- のりごはん/
ちゃめし(ホ)
- さばのみそに
- にっこりポテト

エネルギー415kcal たんぱく質15.0g

9

- たまごふりかけごはん/
のりこぶくろ(ホ)
- バターチキン
- スパソテー

エネルギー429kcal たんぱく質13.4g

12

★振替休日★

13

- ごましおごはん/
なめしごはん(ホ)
- かぼちゃコロケ
- ミートマカロニ

エネルギー404kcal たんぱく質9.8g

14

- ゆかりごはん/
しろごはん(ホ)
- ハートのハンバーグ
- フライドポテト

エネルギー393kcal たんぱく質10.8g

15

- しろごはん/
しろごはん(ホ)
- チンジャオロース
- はるまき

エネルギー406kcal たんぱく質9.9g

16

- さけひじきごはん/
ちゃめし(ホ)
- メンチカツ
- カニシュウマイ

エネルギー381kcal たんぱく質11.7g

19

- ゆうやけごはん/
ゆうやけごはん(ホ)
- あかうおてりやき
- ささみチーズフライ

エネルギー388kcal たんぱく質15.5g

20

- かおりごはん/
しそこんぶふりかけ(ホ)
- にくじゃが
- スナップエンドウ

エネルギー406kcal たんぱく質11.1g

21

- しろごはん/
しろごはん(ホ)
- ハッシュドビーフ
- ポテトサラダ

エネルギー414kcal たんぱく質10.9g

22

- バターブレッド/
いなりずし
- しろみさかなフライ タルタルソース
- ナポリタン

エネルギー383kcal たんぱく質12.8g

23

天皇誕生日

26

- しろごはん/
しろごはん(ホ)
- ガパオふう
- かぼちゃに

エネルギー418kcal たんぱく質17.6g

27

- こんぶごはん/
やさいふりかけ(ホ)
- とりにくさいきょうやき
- ぎょうざ

エネルギー407kcal たんぱく質14.9g

28

- しろごはん/
しろごはん(ホ)
- ふゆやさいかレー
- キャベツツナサラダ

エネルギー378kcal たんぱく質9.1g

29

- たまごふりかけごはん/
しろごはん(ホ)
- トマトハンバーグ
- つけあわせやさい

エネルギー397kcal たんぱく質9.7g

は、今年
の東北
東
方

