

2024年（令和6年）



SFS **しょくいく**
フードシステム東北

あけまして
おめでとう!!

げつようび かようび すいようび もくようび きんようび

8 **成人の日**

9

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○むらさきいもコロッケ
○だいずのにももの

エネルギー416kcal たんぱく質14.8g

10

○ざっくろロール/
チーズサンド
○ピーマンにくづめフライ
○ベーコンスパ

エネルギー416kcal たんぱく質12.4g

11

○たまごふりかけごはん/
のりこぶくろ(ホ)
○さわらマヨやき
○ぎょうざ

エネルギー403kcal たんぱく質15.1g

12

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○ガパオふう
○やさいにくまき

エネルギー395kcal たんぱく質10.3g

15

○ゆかりごはん/
やさいふりかけ(ホ)
○チーズオムレツ
○にっこりポテト

エネルギー416kcal たんぱく質10.8g

16

○たきこみごはん/
たきこみごはん(ホ)
○さばのみそに
○チキンリング

エネルギー380kcal たんぱく質18.9g

17

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○チンジャオロース
○たこやき

エネルギー391kcal たんぱく質9.2g

18

○さけひじきごはん/
なめしごはん(ホ)
○エビフライ
○ナポリタン

エネルギー404kcal たんぱく質12.8g

19

○ごましおごはん/
ごましおふりかけ(ホ)
○にくじゃが
○はなにんじん

エネルギー393kcal たんぱく質9.6g

22

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○チキンカツ
○カニしゅうまい

エネルギー385kcal たんぱく質12.3g

23

○ロールパン/
いなりずし
○やさいコロッケ
○ぎょにくソーセージと
やさいのいためもの

エネルギー374kcal たんぱく質12.3g

24

○ゆうやけごはん/
ゆうやけごはん(ホ)
○しろみさかなチリソース
○だいがくいも

エネルギー408kcal たんぱく質14.4g

25

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○とりにくトマトに
○おとうふナゲット

エネルギー387kcal たんぱく質13.2g

26

○かおりごはん/
わかめごはん(ホ)
○ハンバーグ
○フライドポテト

エネルギー381kcal たんぱく質11.7g

29

○ひじきごはん/
ひじきごはん(ホ)
○あかうおにつけ
○ささみチーズフライ

エネルギー388kcal たんぱく質17.2g

30

○しろごはん/
しろごはん(ホ)
○ポークカレー
○いんげんごまあえ

エネルギー391kcal たんぱく質12.3g

31

○せとふうみごはん/
しそこんぶふりかけ(ホ)
○とりにくさいきょうやき
○わふうスパ

エネルギー381kcal たんぱく質14.0g

- ・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
- ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
- ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。
- ・写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。
- ・(ホ)はホットライスのごはんメニューです。