



2023年（令和5年）

のこんだて



入園式

SFS しょくいく  
フードシステム東北

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

10

○せとふうみごはん/  
やさいふりかけ（ホ）  
○ポークソテー  
○さつまいものじっくりがし

エネルギー400kcal たんぱく質13.1g

11

○おかかごはん/  
おかかふりかけ（ホ）  
○ピーマンにくづめフライ  
○わふうスパ

エネルギー415kcal たんぱく質11.4g

12

○しろごはん/  
しろごはん（ホ）  
○プルコギふう  
○だいがくいも

エネルギー381kcal たんぱく質7.3g

13

○こくとうロール/  
たまごサンド  
○フライドチキン  
○ジャーマンポテト

エネルギー372kcal たんぱく質15.6g

14

○ゆうやけごはん/  
ゆうやけごはん（ホ）  
○あじしおやき  
○たこやき

エネルギー370kcal たんぱく質13.2g

17

○ひじきごはん/  
ひじきごはん（ホ）  
○あかうおにつけ  
○にくだんご

エネルギー408kcal たんぱく質13.9g

18

○しろごはん/  
しろごはん（ホ）  
○チキンピカタ  
○ぎょうざ

エネルギー381kcal たんぱく質11.9g

19

○さけひじきごはん/  
さけふりかけ（ホ）  
○チーズオムレツ  
○スパソテー

エネルギー399kcal たんぱく質12.2g

20

○かおりごはん/  
たまごふりかけ（ホ）  
○コーンコロケ  
○やきそば

エネルギー380kcal たんぱく質8.1g

21

○しろごはん/  
しろごはん（ホ）  
○ぶたにくしょうがやき  
○やさいにくまき

エネルギー424kcal たんぱく質11.2g

24

○えだまめごはん/  
えだまめごはん（ホ）  
○とりにくからあげ  
○ウィンナーナポリタン

エネルギー397kcal たんぱく質12.0g

25

○たまごふりかけ/  
うめふりかけ（ホ）  
○しろみフライタルタルソース  
○やきうどん

エネルギー380kcal たんぱく質12.9g

26

○ロールパン/  
ハムサンド  
○ハンバーグ  
○コーンソテー

エネルギー412kcal たんぱく質15.9g

27

○しろごはん/  
しろごはん（ホ）  
○にくやさしいため  
○ささみチーズフライ

エネルギー384kcal たんぱく質13.2g

28

○こんぶごはん/  
やさいふりかけ（ホ）  
○メンチカツ  
○かにしゅうまい

エネルギー402kcal たんぱく質12.5g

ご入園・ご進級おめでとうございます！

みなさんの健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食をお届けしてまいります。  
毎月のカラーメニューでは、写真入りでメニューの紹介や、食に関する情報をお届けします。

• 仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。  
• 魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。  
• 弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。  
• 写真はイメージであり、実際のお弁当と違う場合があります。