



2020年(令和2年)
こんだて

☆あけましておめでとうございます☆

本年も食育フードシステム東北株式会社を

よろしくお願いいたします。



月	火	水	木	金
<p>・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください ・弊社のお弁当は保存料を使用していないので、当日のPM2時までにお召し上がりください</p>		<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○パンフキンシチュー ○チーズたまごロール <p>エネルギー394kcal たんぱく質13.2g</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○ハムサンド ○しろみさかなフライ <p>エネルギー427kcal たんぱく質12.4g</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ○かおひごはん ○すぶた風 ○あおなちゅうか炒め <p>エネルギー423kcal たんぱく質8.2g</p>
<p>13</p> <p>成人の日</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白ごはん ○ポークカレー ○ささかま <p>エネルギー415kcal たんぱく質11.6g</p>	<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○わかめふいかけごはん ○とじからネギソース <p>エネルギー391kcal たんぱく質10.3g</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ○瀬戸風味ごはん ○エビカツ ○インゲンツナ和え <p>エネルギー394kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○のりごはん ○あかうお煮つけ <p>エネルギー384kcal たんぱく質14.7g</p>
<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○マーボ豆腐 <p>エネルギー416kcal たんぱく質13.0g</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○バーガーバンズ ○チーズハンバーグ ○コーンえだまめソテー <p>エネルギー438kcal たんぱく質16.4g</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白ごはん ○ホイコーロー ○五目きんちゃく <p>エネルギー407kcal たんぱく質11.6g</p>	<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○サバつけ焼き <p>エネルギー416kcal たんぱく質15.1g</p>	<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○おかかごはん ○チキンピカタ <p>エネルギー436kcal たんぱく質14.4g</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ごましおごはん ○アジしょうが煮 ○フロッキー <p>エネルギー389kcal たんぱく質16.5g</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○たまごふいかけごはん ○はっほうさい <p>エネルギー426kcal たんぱく質14.2g</p>	<p>29</p>  <ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○チキンカツ <p>エネルギー441kcal たんぱく質15.1g</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○ハッシュドビーフ ○青菜とこえびの和え物 <p>エネルギー408kcal たんぱく質12.1g</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけひじきごはん ○かぼちゃチーズフライ ○カニカマサラダ <p>エネルギー432kcal たんぱく質9.0g</p>