

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

宮城県の特産品を紹介 ☆仙台長ナス漬け☆

仙台長ナスは伊達藩の時代からつくられてきた、400年の歴史を持つともいわれるナスです。皮がうすく漬物用にピッタリのナスです。暑くなるこれからの時期に食卓におきたい一品です。



・仕入材料の都合による献立の変更はご了承ください。
 ・魚の骨は取り除いてありますが、気をつけてお召し上がりください。
 ・弊社のお弁当は保存料を使用していませんので、当日のPM2時までにお召し上がりください。

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ○せとふうみごはん ○アジしょうが煮 ○やさいコロッケ <p>エネルギー411kcal たんぱく質13.3g</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○やさいたっぶり <p>ドライカレー</p> <p>エネルギー385kcal たんぱく質11.0g</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ごましおごはん ○ぎゅうごぼう煮 ○とうふのフライ <p>エネルギー418kcal たんぱく質10.9g</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ○おかかごはん ○エビカツ <p>エネルギー392kcal たんぱく質13.2g</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ひじきごはん ○とりにくてんぷら ○チーズたまごロール <p>エネルギー402kcal たんぱく質10.7g</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ○かおりごはん ○チーズメンチカツ <p>エネルギー438kcal たんぱく質12.8g</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ○たまごふいかけごはん ○チキンステーキ ○つまみあげ <p>エネルギー405kcal たんぱく質13.7g</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ツナサンド ○ハンバーグ <p>エネルギー406kcal たんぱく質14.0g</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけひじきごはん ○さわらていやき ○ささみチーズフライ <p>エネルギー372kcal たんぱく質14.6g</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ○白ごはん ○マーボーとうふ ○チキンナゲット <p>エネルギー422kcal たんぱく質12.6g</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こんぶごはん ○とりにく唐揚げ ○やきそば <p>エネルギー432kcal たんぱく質12.0g</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ○のりごはん ○白身魚フライ <p>エネルギー437kcal たんぱく質11.8g</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ゆかりごはん ○ホイコーロー ○おさかなしんじょう <p>エネルギー397kcal たんぱく質10.1g</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ○わかめふいかけごはん ○にくじゃが ○たこやき <p>エネルギー444kcal たんぱく質11.9g</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ごましおごはん ○あかうお煮つけ <p>エネルギー365kcal たんぱく質12.9g</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ○さけごはん ○チンジャオロースー <p>エネルギー438kcal たんぱく質12.6g</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ○しろごはん ○ぎゅうにくやきにく ○カレービーフン <p>エネルギー400kcal たんぱく質12.4g</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ○せとふうみごはん ○メンチカツ <p>エネルギー395kcal たんぱく質11.0g</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ○こくとうロール ○チーズサンド ○チキンピカタ <p>エネルギー420kcal たんぱく質17.5g</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ○そばろごはん ○カニクリームコロッケ ○ほうれんそうスパ <p>エネルギー458kcal たんぱく質11.7g</p>